

主催 一般社団法人 京都ボランティア協会

「心の栄養支援ボランティア連続講座」 第2弾

高齢者+障害編

「この人と話そう

こころの不安」

ともに生きる、いのちあるすべての人が助けあってすばらしい人生をおくりましょう！

Ⅱ 講座内容

	講座内容	所要時間	講師
1回目 11月24日(土) 午後2時00分開始	失語症とは？ 失語症の人と話そう 交通事故や脳梗塞などが原因となつた失語症のお話し DVD・体験談	120分 参加費 200円	木下 裕子 氏(ゆるりの会) 梶 彰子 氏
2回目 前半 12月13日(木) 午後1時30分開始	エンディングノートの必要性 家族や大切な人への思いや、自分が生きてきた歴史を伝えましょう。	90分 参加費無料	公益財団法人 京都 SKY センター 事務局次長兼高齢者情報相談センター 所長 内山 貴美子氏
2回目 後半 12月27日(木) 午後1時30分開始	エンディングノートの書き方 「今までの人生を振り返ることで、自身が今後の人生について考えるきっかけを与えてくれた」と、書き終えた人はいます。	90分 参加費無料	同 上
12月22日(土) 午後1時30分開始	恒例「クリスマス会」 「ねこのてさろん」みんなで作る。 <ul style="list-style-type: none">・ デザートづくり・ ミニコンサート・ その他 出演者・参加者募集中！ ※障害の有無にかかわらず、楽しみながら交流を深めてこと、社会生活に不安を抱く若者たちの発表の機会を作ることを目的としている。	180分 参加 300円	京都ボランティア関係グループ ・若者と家族のライフプランを考える会、 ・ゆめハウス・登録ボランティアほか