

2017年「心の栄養 支援ボランティア」

連続養成講座

(7回シリーズ 介護予防・障がい者支援)

—居場所や高齢者施設に、ときめきを運ぶボランティア人材養成—各定員 30名

予定	講座内容	所要時間	講師
1回目 4月8日(土) 午後2時00分開始	傾聴 ボランティアってどんなの? ～心を癒す傾聴とは～ 傾聴ボランティアとは、どんな人でしょうか。 “聴いてあげる”のではなく、“聴かせていただく”ことに深い気づきがあります	120分 資料代 200円	Pana-Alc 代表 安井 潔 氏
2回目 4月22日(土) 午後2時00分開始	介護保険サービス・ 障害者総合支援サービスについて これらの制度はどのようにしてできたのか?これらのサービスにはどのようなものがあるのか?利用するためには、どのような手続きが必要なのでしょうか? 一緒に考えてみましょう。	120分 資料代 200円	京都ボランティア協会 事務局長 内藤雅子 氏
3回目 5月20日(土) 午後2時00分開始	知的障害を普通学校へ ～重度障害があっても 地域で生きる～	120分 参加費 200円	知的障害を普通学校へ 北河内連絡会 代表 新 みすず 氏
4回目 6月24日(土) 午後2時00分開始	高齢・障がいについての理解 ～ボランティアだからできること を考える～ 「お隣さん感覚で、介護現場 とのお付き合いを」 —「外部評価」から見えるボランティア 活動への期待—	120分 参加費 200円	京都ボランティア協会 顧問 上村 正文 氏 相談役 小谷 節子 氏

5回目 7月1日(土) 午後2時00分開始	「出前講座」 『高齢者が被害に遭いやすい詐欺 最近の事例など』	120分 参加費 無料	京都市消費者センター
6回目 7月初旬	施設見学 天神の杜(長岡京)	参加費 無料 交通費 実費	希望者は当協会まで
7回目 7月中旬	障害施設見学	参加費 無料 交通費 実費	希望者は当協会まで
申込み講座 1回 2回 3回 4回 5回 6回 7回 申込みの講座に○をお願いします。 氏名 住所			
お問い合わせ: 京都ボランティア協会 TEL:075-354-8714 お申し込み:FAX 075-354-8715 会場:「ひと・まち交流館 京都」1階 ボランティアビューロー			

後援/助成(予定):(公財)京都新聞社会福祉事業団

(社福)京都府共同募金会

体験コース

5月13日(土) 午後2時00分開始	シニアのための ハッピージャズダンス 柔軟性、筋力強化、認知症予防この3つの 要素を養い、難しいステップはなく、まずリ ズムにのって、美しい姿勢でいつまでも若々 しく、エンジョイダンスをしましょう!	120分 参加費 500円	壬生「ここだけ」元気クラブ 代表 土谷 直子 氏 ※軽い運動靴で参加ください。
-----------------------	---	---------------------	---