

介護予防の観点から

ヨガ体操'参加者募集

日時 **毎月第2水曜日**

午後2時00分～午後3時00分

対象 **市民・会員**

定員 10人

場所 **「ひと・まち交流館 京都」**

1階 ボランティアビューロー

会費：**1人 500円**

講師：**イルチブレインヨガ修学院**

ジンソフン 氏

問合せ：**一般社団法人 京都ボランティア協会**

事務局 075-354-8714